

La Ferme d'Augustin à Ramatuelle, un authentique havre de quiétude

A l'écart de l'agitation estivale tropézienne, non loin de la plage de Tahiti, la Ferme d'Augustin est une agréable maison de famille, qui mêle charme, confort, authenticité et bien-être. Cette adresse atypique possède une piscine, dont l'eau est sublimée par hyperionisation. Une exclusivité que Mireille Gignoux a testée pour vous.



Un héritage familial

Dans les années 1950, lorsque le **petit port de Saint-Tropez** commençait à séduire peintres, artistes et écrivains, Augustin, le grand-père de Christophe Vallet, l'actuel propriétaire, ouvrait sa table à des hôtes de passage. Certains même y passaient parfois la nuit. Dès 1978, Ninette, la fille d'Augustin, et son mari Gilbert ont agrandi ce lieu discret et l'ont transformé en hôtel. Il y a 4 ans, Christophe en a repris les rênes et l'a rénové tout en préservant l'âme et les traditions d'hospitalité chères à sa famille. **Ce 4-étoiles, où chaque hôte se sent comme à la maison, fait partie de l'association Authentic Hotels & Cruises.** Créée en 2005 par Christophe, elle regroupe des centaines de membres qui partagent ses valeurs.

Des confortables cocons provençaux

Au cœur d'un **jardin luxuriant** dominé par quelques pins parasols, l'établissement joue la carte méridionale : sols en tommettes, carreaux de Salerne, mobilier rustique provençal de famille ou chiné dans la région, tissus Pierre Frey, objets et poteries contemporains et **près de 500 tableaux anciens illustrant le village**, le port, les bateaux. Chacune des **17 chambres et 29 junior suites affiche un cachet différent.** Qu'elles soient dotées d'une mezzanine, mansardées, lovées dans une tour avec vue panoramique, pourvues d'une terrasse ou d'une cheminée, d'une baignoire multi-jets ou d'une douche à l'italienne, toutes sont parées de teintes douces, de matériaux naturels et de quelques touches méditerranéennes.



Pour accentuer l'atmosphère cocooning, elles sont empreintes d'**une signature olfactive** (lavande, menthe, bergamote). Elle a été imaginée en exclusivité pour la collection Authentic Hotels & Cruises par le nez Pierre Bourdon (créateur de Cool Water de Davidoff et Kouros d'Yves Saint-Laurent). Cette subtile fragrance est également déclinée dans les produits d'accueil des salles de bains et dans les diffuseurs et bougies égrenés dans l'hôtel.



Des assiettes gustatives

A l'intention des fêtards qui profitent de l'effervescence des soirées tropéziennes jusqu'au bout de la nuit, les petits-déjeuners dans le jardin ou en terrasse sous la treille sont servis jusqu'à 14h. Midi et soir, il est également possible de s'attabler sous les arbres, autour la guinguette. On y goûte **une cuisine familiale élaborée avec les légumes du potager et des primeurs locaux**, mais aussi avec les **poissons et langoustes qui passent directement de la mer à l'assiette.**

Pour optimiser l'esprit bien-être, **tous les desserts** (tel Nuage, la meringue zéro calorie) **sont préparés avec Natsuc.** Cet extrait d'écorce de bouleau de Finlande, **à l'indice glycémique bas**, constitue une alternative gourmande et santé pour les becs sucrés. Autres signatures issues de la propriété : **l'huile d'olive et le vin rosé biodynamique** (grenache-cinsault).

Une biotechnologie innovante

Désireux d'accentuer l'esprit bien-être de son hôtel, Christophe propose **une expérience exclusive dans sa piscine remplie d'eau hyperionique Sublio.** Mis au point par Frédéric Esnault après 15 années de recherche, **ce procédé cosméto-thérapeutique sophistiqué est destiné à lutter activement contre le vieillissement de la peau et les pathologies cutanées.**

Le système fonctionne en circuit fermé. Aux minéraux présents dans l'eau de la ville, majoritairement le calcium, **la société Sublio a ajouté ici, pour un effet anti-âge, d'autres oligo-éléments : or colloïdal, sélénium, zinc, germanium.** Lorsque l'eau passe dans le réacteur au cœur de la machine, **les minéraux, par un système d'ondes spécifiques, sont poly-fragmentés en 1500 sous-particules ; ce qui les rend beaucoup plus biodisponibles, favorisant une pénétration intradermique massive et profonde.**



Un bain de jouvence

Dès que l'on s'immerge dans cette piscine (réservée aux clients de l'hôtel), on constate que son **eau sublimée est légère, presque soyeuse.** On en profite pour expérimenter ce bassin balnéo à travers un parcours de 5 jets, un jet-stream pour dos et ventre, un blower (multitude de bulles à la sensation de jacuzzi) et un col de cygne pour un massage de la nuque et des épaules.

Pour maximiser les effets de l'hyperionisation, on se laisse sécher naturellement, sans utiliser son drap de bain, et on attend au minimum 8h avant de passer sous la douche. **Résultat : la peau est réhydratée, douce** (comme après un gommage) **avec des talons et coudes de bébé, et les cheveux plus lumineux.**

Des immersions répétées sont nécessaires pour favoriser la régénération cellulaire et accélérer la restructuration cutanée. **L'efficacité de cette technologie innovante 100% française et brevetée a été scientifiquement prouvée par une dizaine d'études biologiques et génomiques.** D'ailleurs, à court terme, centres thermaux, thalassothérapies et d'autres piscines d'hôtels pourraient bénéficier des bienfaits thérapeutiques de l'eau Sublio.

Une bulle de douceur

On peut poursuivre l'expérience sensorielle au petit **spa**, où Catherine Cerezo, fondatrice de l'institut genevois **La Maison Fleurs de Coton, apporte son expertise et son savoir-faire, notamment en matière de soins du visage.** Les musts : un véritable kobido japonais et un lifting-massage aux effets décuplés avec les produits Olivier Claire. Pour le corps, Catherine propose les protocoles de la méthode Renata Franca et de la technique Manuela Shala, qui s'appuient essentiellement sur le modelage lymphatique. Un îlot empli de sérénité, à l'image de la Ferme !



La Ferme d'Augustin

Route de Tahiti
83350 Ramatuelle

www.fermeaugustin.com

www.sublio.com