



MADAMEBEAUTÉ

La VIE

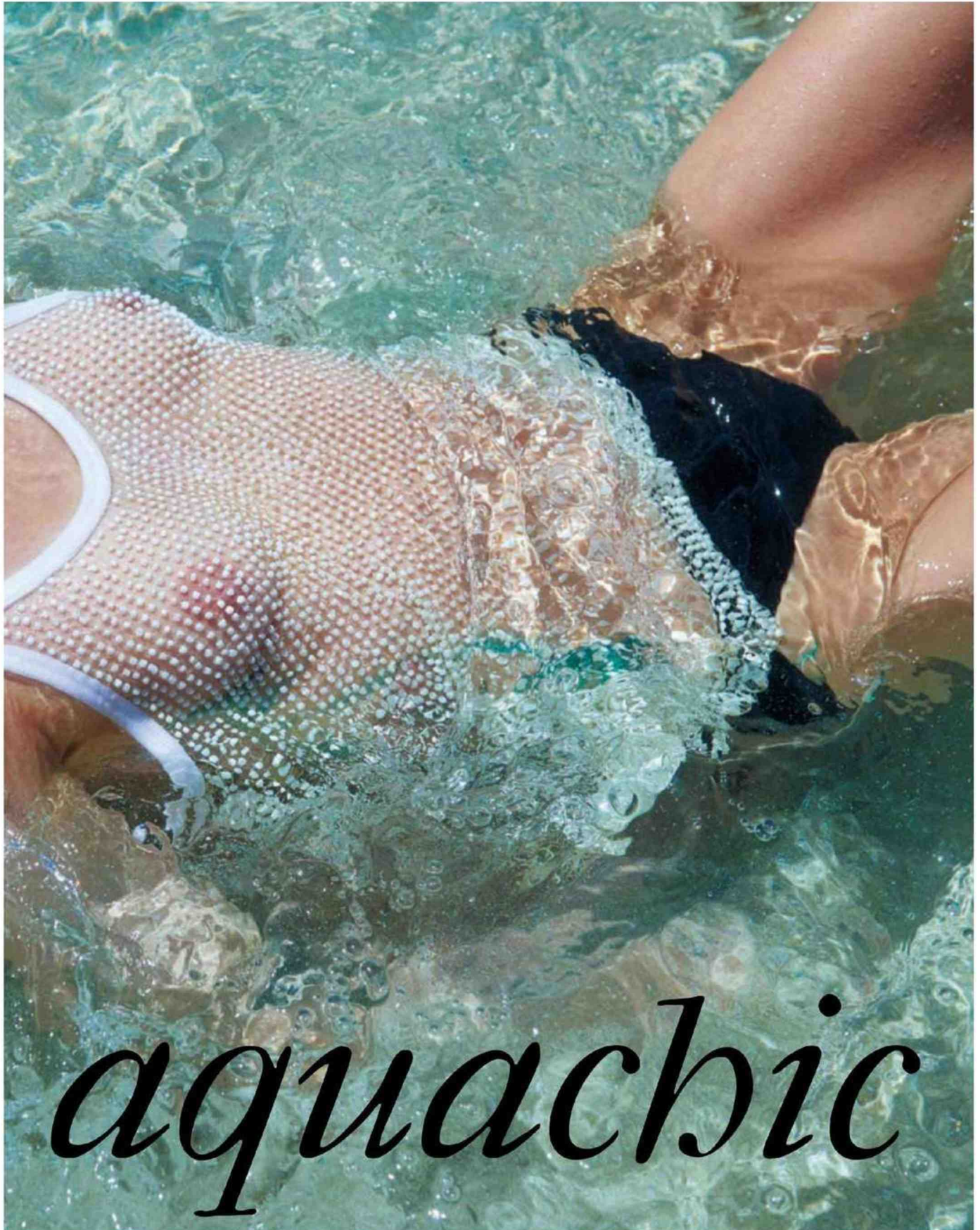
THERMALES, FLORALES,
MARINES OU PARFUMÉES,
ELLES NOUS INONDENT
DE FRAÎCHEUR ET D'ÉCLAT.
TOUR DE FRANCE DES EAUX
GAGNANTES DE L'ÉTÉ.

PAR MARIE-BÉNÉDICTE GAUTHIER / PHOTOS CATHERINE LOUIS
/ RÉALISATION JULIE GILLET / MODÈLE CRISTA COBER © NEXT MODELS

Débardeur perlé,
Diotima, culotte
de bain, Céline
par Hedi Slimane.
Mise en beauté
Cyril Lanoir.

92●



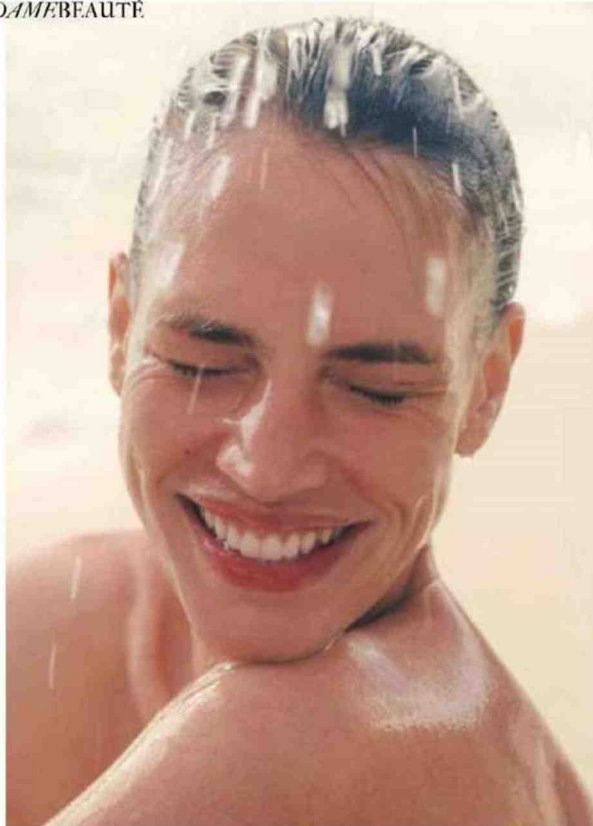


aquachic





MADAMEBEAUTÉ



DES SOURCES DE NOS TERROIRS, ON PENSAIT TOUT SAVOIR. Depuis toujours, elles ont l'art de nous rafraîchir, de nous réconforter au moindre trouble cutané, de nous apaiser à tout-va et, en cure thermale, de soigner nombre de pathologies. « Mais en recherche, on en apprend tous les jours », note Luc Lefevre, directeur recherche et développement des laboratoires Uriage, qui a cosigné *Ingrédients cosmétiques* aux Éditions Cosmetic Valley. « Prenez l'exemple de l'eau de la station thermale Uriage.



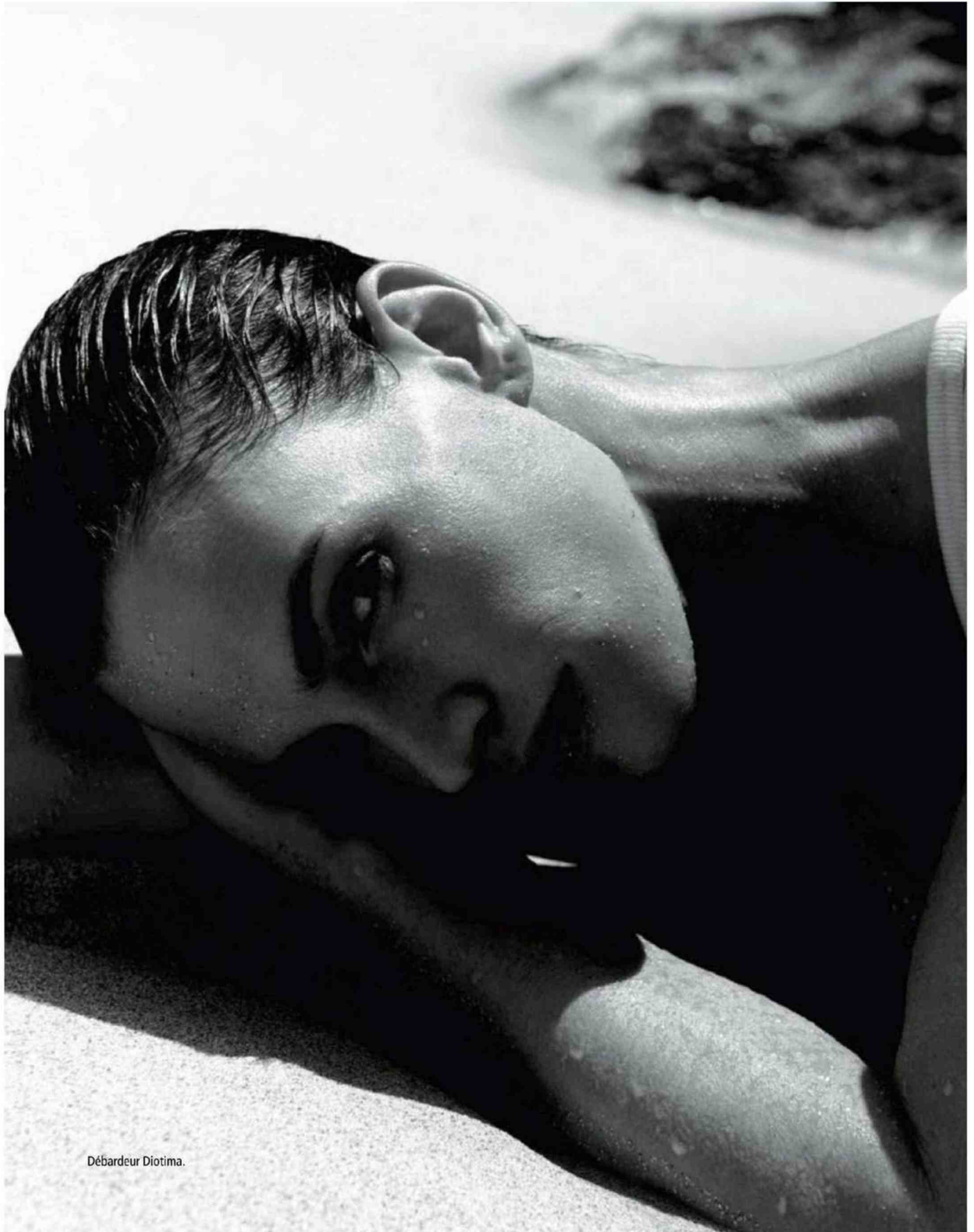
LES PARFUMS SANS ALCOOL. Eau de Petit Bateau, Petit Bateau. Eau Né des Roses, Sabon. J'Adore Parfum d'Eau, Dior. Eau de Parfum Rue des Mimosas, Velvetvelo.



LES EAUX DE SOURCE. Eau Thermale, Uriage. L'Eau d'Évaux, Olisma. Eau Thermale, Avene. Gel d'Eau Thermale, Balaruc les Bains.

Dès le premier siècle avant J.-C., elle servait aux rituels médicaux de druides celtiques, alors présents dans les Alpes (eh oui !). Avaient-ils pressenti ses vertus isotoniques, soit une composition proche des larmes, de la sueur ou du plasma sanguin, en parfaite affinité avec la peau ? Vingt siècles plus tard, on a mesuré que l'eau thermale d'Uriage modérait l'inflammation sans pour autant limiter les défenses, ces peptides antimicrobiens indispensables à une belle peau et à son microbiote. » Les autres bombes qui ont livré le secret de leurs pouvoirs au fil des ans ? L'eau thermale d'Avene, faiblement minéralisée, ultraréparatrice, à pulvériser au moindre coup de chaud. Celle de Jonzac, hyperminéralisée, prisee des grandes sensibles, Audrey Fleurot en tête. Celle de La Roche-Posay, à l'effet velours, réputée pour son action sur la vitalité cellulaire. La Gervais Montblanc, antioxydante, ou encore celle de Vichy, reminéralisante. Nouvelle venue de la Creuse, l'eau d'Évaux-les-Bains, ultradouce et parfaitement emballée dans un packaging bleuté recyclé, diffuse ses bienfaits millénaires dans la Brume Thermale Olisma. De la lagune de Thau, arrive L'Eau Merveilleuse de Balaruc-Les-Bains, protectrice, régénérante et isotonique. Le nouveau petit geste repéré ? Le Gel d'Eau Thermale. Il se chauffe entre les mains et se masse sur le visage. Effet cooling de folie. Toutes ces eaux « vivantes » ont donné leur nom à des soins cosmétiques visage et corps (crèmes, sérums, gommages...)

PHOTOS CATHERINE LOUIS ET S. P.



Débardeur Diotima.





MADAMEBEAUTÉ



LES EAUX MARINES. Sérum Powercell Skin Rehab, Helena Rubinstein. Brume Marine, Phytomer. Masque Pro Réhydratant Source Marine, Thalgo. Lotion Pré-Soin Ultime Genaissance de la Mer, La Mer.

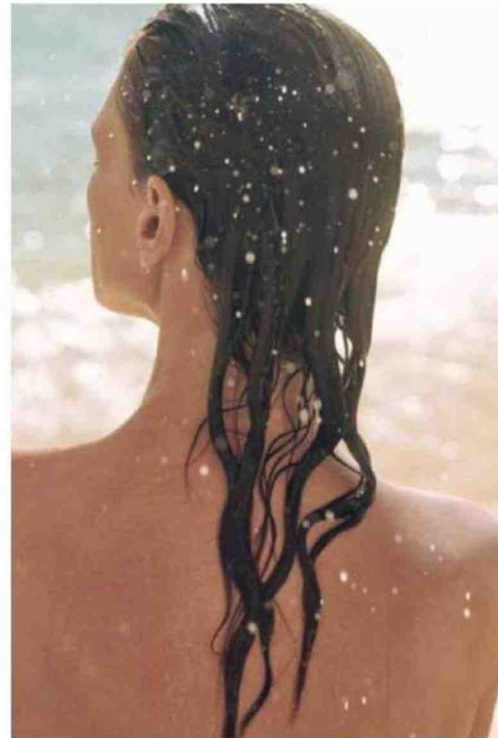
remplaçant avantageusement les eaux déminéralisées, donc inertes, qui remplissent généralement les formules. Couplées à d'autres actifs comme l'acide hyaluronique ou une farandole d'extraits végétaux, elles participent pleinement à l'efficacité et la sensorialité du produit.

● **LES TRÉSORS de la mer**

Embruns cosmétiques soufflés de Bretagne, de Méditerranée ou d'Atlantique, les eaux marines sont des antidotes à la vie citadine. Chaque goutte diffuse un million de micro-organismes, synergies de sels minéraux et d'oligoéléments aux propriétés antiradicalaires, anti-inflammatoires et revitalisantes. Infiltrées dans des soins, ces eaux signatures se mêlent aux micro-algues et au plancton pour donner un coup de fouet aux cellules. Toujours culte, la Crème de la Mer et ses dérivés. Plus récent, le masque Thalgo, concentré en sève bleue des océans et filtrat d'algues éclatées, plonge le visage dans un bain de fraîcheur. Les dons de la mer n'ont pas fini de faire des remous. « Chez Helena Rubinstein, nous avons élu la criste-marine, une plante qui vit sous conditions extrêmes, mais a un caractère résilient ! Par un procédé biotechnologique inédit, nous avons pu extraire ses cellules natives pour les reproduire. Cela sans piller la nature », précise Audrey Gueniche, directrice de la communication scientifique Helena Rubinstein. Avec 15 % du précieux extrait, Powercell Skin Rehab Nuit, le dernier sérum de la marque, relance et réoxygène la vitalité cellulaire à bout de souffle.

● **LES FONTAINES de jeunesse**

D'autres brumes ne comptent pas pour des prunes. Il s'agit des eaux de soin à valeurs ajoutées, enrichies en actifs hydratants, lissants, antioxydants ou en huiles essentielles. C'est qu'elles en ont dans la gouttelette. Elles aident les citadines à faire face aux caprices du climat et de la climatisation, à l'atmosphère polluée et donnent la sensation de laisser respirer la peau. L'icône Eau Cellulaire d'Esthederm est capable de préserver la qualité et la diversité de notre microbiome.



La non moins mythique Eau de Beauté de Caudalie, de révéler l'éclat du teint. La Brume Hydro-Tonique de NovExpert promet plus d'un milliard de molécules d'acide hyaluronique en un seul pschitt. Chez Sephora, la Brume Équilibrante Byoma renforce la barrière cutanée. De plus en plus de marques premium ont aussi leur spray VIP. The Face Mist with TFC8 d'Augustinus Bader optimise le processus de régénération cellulaire et hydrate sans relâche. La Brume

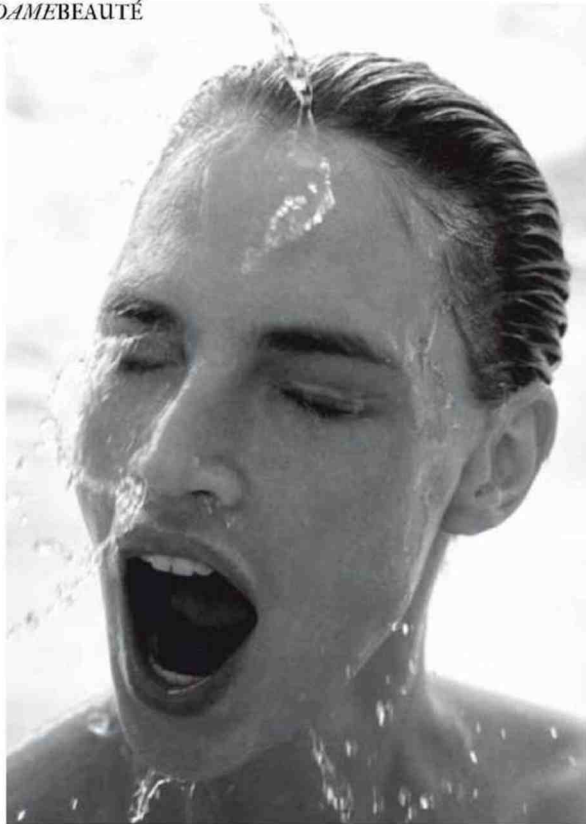


LES EAUX ACTIVES. Balancing Face Mist, Byoma (Sephora). La Brume Visage, Augustinus Bader. Brume Hydro-Tonique, NovExpert. Eau de Beauté, Caudalie. The Mist Skin Caviar, La Prairie.

PHOTOS CATHERINE LOUIS E.T.S.P.



MADAMEBEAUTÉ



Skin Caviar de La Prairie régale le visage de protéines et de 300 nutriments naturels. Toutes ont ce côté coup de frais hallucinant sans aucun effet occlusif pour abreuver la peau en continu, même par-dessus le maquillage ou lorsque les températures s'emballent. Et elles voyagent volontiers.

● LES SÈVES originelles

Bucoliques chics, écoresponsables, facilement sourcées en France, les eaux florales (ou hydrolats) nous font un teint de rose de génération en génération. « Elles sont rattachées dans l'imaginaire au patrimoine de la beauté. Elles ne sont pas le fruit d'une énième innovation scientifique, parlent d'émotion, de simplicité et d'authenticité avec une aura vintage. Facilement adaptées à toutes les routines, elles sont autant d'attentions bienfaitrices, comme une preuve d'affection tendre », indique Victoire de Taillac, cofondatrice de l'Officine Universelle Buly, dont l'Eau Superfine à la délicieuse odeur de rosée du matin est l'un des best-sellers. Mais au fait, c'est quoi un hydrolat ? « Un sous-produit de la distillation de sommités florales, de feuilles, de tiges, de bourgeons, de pétales, d'écorces ou de racines de culture bio. Après séparation, est obtenue d'un côté une huile essentielle et de l'autre une eau chargée de 1 à 3 % de molécules actives », détaille

PISCINE PLANANTE

SAINT-TROPEZ, SES PLAGES, ses hôtels, ses piscines, ses fêtes. Et un hôtel préservé de charme, la Ferme d'Augustin, entre vignes et plages (à seulement quelques minutes à pied des plus sauvages endroits de Pampelonne). Outre les plaisirs du lieu, ses saveurs, la piscine pourrait bien être la fontaine de Jouvence. Il suffit de plonger dans son eau Hyperionique **Sublio** pour s'en convaincre. D'abord, il y a cette douceur folle, presque soyeuse, un vrai sentiment de flottaison intime... Ensuite, un étrange sentiment de bien-être et, pour ne rien gâcher, une peau ultradouce.
fermeaugustin.com

Didier Thevenin, directeur du développement chez Melvita. Dans le monde entier, c'est l'hydrolat de rose, apaisant et hydratant qui remporte tous les suffrages, mais il en existe pléthore : le tilleul adoucissant, la camomille anti-inflammatoire, le bleuët décongestionnant, le géranium tonique... Toutes les eaux sont multitalents et n'ont pas leur pareil pour neutraliser le calcaire, certaines comme l'eau de rose ou de fleur d'oranger ayant même le bon goût de servir à des boissons rafraîchissantes et bienfaitrices, voire des cocktails d'été. « Chez Sisley, notre Eau Florale reste un de nos best-sellers. Mix de bleuët, rose, hamamélis et fleur d'oranger, elle s'intègre à toutes les routines de soin en boostant leur efficacité. Simple et sophistiquée, on peut même la masser à fleur de peau, souligne Caroline Bertrand, responsable communication scientifique chez Sisley.



LES EAUX FLORALES. Eau Florale Hélichryse Italienne, Centifolia. Eau Florale de Géranium, Melvita. Eau Superfine, Officine Universelle Buly. Eau Florale Carotte Sauvage, Mademoiselle Bio. Hydrolat de Bleuët Bio, Typology.

PHOTOS CATHERINE LOUIS ET S. P.



MADAMEBEAUTÉ



LES EAUX DE COLOGNE. Cologne Cédrat, Roger & Gallet. Colonia, Acqua Di Parma. Eau de toilette Point du Jour, Serge Lutens. Eau de Cologne, Chanel.

● LES PLUIES d'été

Colognes et eaux fraîches ruissellent toute l'année, mais on les aime tout particulièrement à la belle saison. Chacune a la sienne et chacune a son tempérament, son intensité, son sillage. Parmi les emblématiques, l'Eau de Cédrat de Roger & Gallet, Colonia Aqua di Parma, la Cologne de Chanel dans la collection des exclusifs ou celles de Santa Maria Novella sont toujours une bonne idée. Dans la famille Aqua Allegoria de Guerlain, attendue comme la première terrasse, notre cœur fait bloom sous le battement d'une tubéreuse ultrasolaire et limpide. L'Eau de Rochas s'offre un registre vitaminé mettant en avant une orange bien juteuse pour la saison. Plus éthérée, la superbe Point du Jour chez Lutens fait un saut olfactif au-dessus d'un ruisseau avec un flot de notes agrestes. Mais toujours en quête d'alternatives plus vertes, le monde de la parfumerie cherche désormais à se sevrer totalement de l'alcool (éthanol). Précurseur en la matière, la société Mane a dès 2005 déposé un brevet : Aquafine.

« L'idée, c'est de pouvoir mélanger le concentré de parfum, qui par essence n'est pas hydrophile. On le fait selon un principe de microémulsion, à l'aide de tensioactifs sourcés de manière naturelle ou synthétique. Aujourd'hui, on arrive à avoir un dosage jusqu'à 20 % de parfum avec une tenue remarquable », indique Loïc Bleuez, directeur de l'innovation et du développement chez Mane. Et côté olfactif ? Dior, avec J'Adore Parfum d'Eau, avait lancé la tendance, tout comme l'Officine Bully. « On s'inscrit dans une vision de parfum de peau. À la façon d'élixirs à base d'huile, ce sont des parfums intimes », précise Victoire de Taillac. Nouveautés 100 % fluides,



le Né des Roses de Sabé Masson et la marque Velvetvelo, fondée par Serge Rach, entendent aussi révolutionner le genre. D'ailleurs, chez Velvetvelo tout est inspiré des villes côtières de Méditerranée, comme si tout cela coulait de source. Le plus de ces eaux ? S'exprimer illico (ici pas de pyramide olfactive qui ne peut exister qu'avec des parfums à base d'alcool), tenir bien plus qu'on ne l'imagine et hydrater la peau. Avec les parfums sans alcool, l'ivresse est plus folle ! ●

ESSENCES DU BIEN-ÊTRE

ET LE CORPS ? Il s'abandonne à ces eaux de soin plaisir dont on ne se lasse pas, comme l'Eau Dynamisante de Clarins. « Plus vertueuse que jamais, elle est formulée à partir d'alcool bio issu de la betterave et des extraits de thym, citron, lavandin mis en culture dans le nouveau domaine d'agriculture régénératrice Clarins, près de Nîmes. Son action tonique et ses effets booster d'humeur ont été démontrés bien avant que les neurosciences ne pointent le bout de leur nez », constate Marie-Hélène Lair, directrice de la communication scientifique de la marque. Diptyque aussi décline plein de merveilles estivales, dont un Spray d'Été pour le corps aux huiles essentielles, qui rafraîchit et parfume tout en éloignant les moustiques.



PHOTOS GATHENNE LOUIS ET S.P.